



STEGEN  
ESCHBACH  
WITTENTAL

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

# STEGEN

Jahrgang 55

Donnerstag, 11. Januar 2024

KW 01/02

**EIGENBROT  
GESUCHT!**



**BACKHÄUSLE  
STEGEN**



Backhäusle Stegen  
Wittental

**Termine Halbjahr 2024**  
20.1.24 / 24.2.24 / 16.3.24 / 20.4.24,  
11.5.24 / 22.6.24 / 20.7.24

Anmeldung bei:  
Netzwerkbüro  
07661 90 82 06  
netzwerk@miteinander-stegen.de

Miteinander Stegen e.V.



### Erfolgreicher Theaterabend des Tauziehclub Eschbachtal

Der Tauziehclub Eschbachtal e.V. möchte sich herzlich bei allen bedanken, die zum grandiosen Erfolg unseres Theaterabends am 30. Dezember 2023 beigetragen haben! Ein besonderer Dank gilt den Schauspielern, die das Publikum mit „Heiße Nächte – kalte Füße!“ begeistert haben. Unser Dank geht auch an die Helfer, Sponsoren sowie alle Freunde und Gönner des Tauziehclubs, die mit ihrem Einsatz und Engagement diese Veranstaltung ermöglichten. Ein großes Lob gebührt ebenso den begeisterten Zuschauern, die in der ausverkauften Halle in Stegen-Eschbach für eine lebendige Atmosphäre sorgten.



### Die Eschbacher Ringerstaffel bei Ihrem letzten Jugendkampf am 16.12.2023 in Altenheim

Ende Dezember ging für die Jugendringer des SV Eschbach 1967 die Ringerrunde zu Ende. Der letzte Mannschaftskampf führte die jungen Griffkünstler mit dem Hummel-Bus in die Ortenau zum ASV Altenheim. Insgesamt gingen 15 Jugendringer/innen für den SVE auf die Matte und zeigten ihr Können. Die mitgereisten Fans sahen zwei gleichwertige Mannschaften gegeneinander ringen, wobei der ASV Altenheim zum Schluss die Nase etwas vorne hatte. Die Eschbacher Jan Freßle, Simon Baltins, Linus Kempter, Nora Benitz, Mia Borchard und Tilo Spehr konnten die Ringermatte als Sieger verlassen. „Wir sind unglaublich stolz auf unsere Jugendringer, die sich in dieser Saison unglaublich positiv entwickelt haben“, so Jugendtrainer Marcus Kayser. „Insgesamt waren es intensive Wochen für unsere beiden Jugendmannschaften die in der Kreisjugendliga sowie in der Leistungsklasse des Südbadischen Ringerverbandes antreten“. Ab Mitte Januar startet das Jugendtraining wieder und die Vorbereitung auf Turniere und Meisterschaften liegt im Focus des Trainerteams. Kinder und Jugendliche die Interesse an einem Schnuppertraining haben, können dies gerne zu folgenden Zeiten tun: Do., 17.30-18.30 Uhr-Bambinis (3-6 J.), Die. u. Do., 18.30-20.00 Uhr -Kinder & Jugendliche (7-14 J.). Bitte um vorige Anmeldung unter [ringerjugend@sve67.de](mailto:ringerjugend@sve67.de).



## AKTUELLES AUS STEGEN

## Weihnachtsbaumsammlung

Die Schiebepuben Eschbach führen **am Samstag, den 13. Januar 2024 ab 8.00 Uhr eine Weihnachtsbaumsammlung** durch.

**Damit Ihr Baum mitgenommen werden kann, ist es wichtig, dass Ihr Baum**

- **rechtzeitig** zur Abfuhr **am Straßenrand und für die Einsammler gut sichtbar** bereit gestellt wird und
- **vollständig** abdekoriert ist.

Der Verein ist angewiesen, nicht vollständig abgeschmückte Bäume stehen zu lassen. Diese Bäume sind vom Eigentümer selbst zu entsorgen oder können bei einer Grünschnitt-Annahmestelle der ALB sauber abgegeben werden.

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie gerne an: **Abfallberatung des Landkreises (Tel. 0761/2187-9707), [www.breisgau-hochschwarzwald.de](http://www.breisgau-hochschwarzwald.de).**

## Abfuhr der gelben Tonnen

Die nächste Abfuhr ist am **Mittwoch, 17. Januar 2024**, ab 6.00 Uhr. Bei **Rückfragen oder Reklamationen** bitten wir Sie, sich direkt an **REMONDIS** zu wenden unter der Tel-Nr. 0761/51509-95.

## Gelbe Tonne

Die Fa. **REMONDIS** hat eine eigene Internetseite zur **Gelben Tonne** im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald online eingestellt. Dort können Bürgerinnen und Bürger über ein Kontaktformular Bestellungen, Änderungswünsche sowie Fragen zur Gelben Tonne direkt aufgeben. Weiterhin finden sich hier Informationen zur korrekten Befüllung der Gelben Tonne, Sortiertipps sowie Fragen und Antworten (<https://www.gelbetonnebhs.de/>). Die Kontaktmöglichkeiten per Mail und Telefon an Remondis bleiben aber auch weiterhin bestehen! E-Mail: [gelbetonnebhs@remondis.de](mailto:gelbetonnebhs@remondis.de), Tel. 0800 1223255.



## NOTDIENST/WICHTIGE RUFNUMMERN

## BEREITSCHAFTSDIENST FÜR DAS DREISAMTAL

## Notfallsprechstunde Gemeinschaftspraxis

Dr. Peter Krimmel u. Martin Reisch  
Notfallsprechstunde: Samstag ab 10.00 – 10.30 Uhr, Tel. 93230.  
Die Erreichbarkeit für die Patienten unserer Praxis für Notfälle bleibt bestehen.

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)**

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxen in Freiburg sind ab 25.10.2023 bis auf Weiteres reduziert. Aktuelle Öffnungszeiten der Notfallpraxis sind auf der Homepage unter nachfolgendem Link einzusehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxisuche/notfallpraxis-finden>.

Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Notfallpraxis kommen. Für nicht gehfähige Patienten kann in dringenden Fällen und einer erforderlichen Akutbehandlung ein Hausbesuch über die 116117 angefragt werden. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der 112 alarmiert werden.

Zahnärztlicher-Notdienst	Tel. 0761/12012000
Kirchl. Sozialstation Dreisamtal gGmbH:	Tel. 98 68-0
Mob. Soz. Hilfsdienst der Diakonie	Tel. 9384-17
Dorfhelferinneneinsatzleitung:	Tel. 70 77
Gemeindepsychiatrische Dienste	Tel. 9046-0
Hospizgruppe Dreisamtal	Tel. 0160/96263862
Defibrillator: Standort Jägerstr. 1, Vorraum Sparkasse	

## APOTHEKENNOTDIENST

**Der Notdienst geht jeweils von 8.30 Uhr bis um 8.30 Uhr des Folgetages. Weitere Infos unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de).**

<b>Samstag</b>	Urban-Apotheke, Hauptstr. 58, Freiburg (Herdern), Tel.0761-3899630
<b>Sonntag</b>	Bären-Apotheke, Hirschenweg 6, Stegen, Tel.931777
<b>Montag</b>	Apotheke St. Gallus, Hauptstr. 17, Kirchzarten, Tel.5047
<b>Dienstag</b>	Rieselfeld-Apotheke, Rieselfeldallee 16, Freiburg (Rieselfeld), Tel.0761-456230
<b>Mittwoch</b>	Kloster-Apotheke, Wagensteigstr. 11, St. Märgen, Tel.07669-219
<b>Donnerstag</b>	Zähringer-Apotheke, Zähringer Str. 12, St. Peter, Tel.07660-1555
<b>Freitag</b>	easyApotheke Freiburg im Hbf, Bismarckallee 13, Freiburg (Innenstadt), Tel.0761-2967780

## NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

**Montag, 15.01.2024, 8.00 Uhr**

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Bürgermeisteramt Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen, Telefon 39690, Telefax 396969, E-Mail: [gemeinde@stegen.de](mailto:gemeinde@stegen.de), Internet: [www.stegen.de](http://www.stegen.de)

**Verantwortlich für den redaktionellen Teil:** Bürgermeisterin Fränzi Kleeb oder Vertreter im Amt

**Für den Anzeigenteil/ Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40  
E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de) Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## Altpapiersammlung am Samstag, 21. Januar 2024 in Stegen.

Ab 07.00 Uhr sammeln der Ortsverein des DRK Stegen und die Feuerwehr in Eschbach Kartonen und Altpapier. Bitte stellen Sie dies **handlich** gebündelt und gut sichtbar bereit. **Es wird abgeholt.** Vor allem das Sammeln und Bereitstellen Ihrer Zeitschriften und Magazine ist von Vorteil, da wir die Vergütung nach Gewicht pro Tonne erhalten. Kunststoffe können leider nicht mitgenommen werden. Die Sammelcontainer stehen bereits am Freitag, 20.01.2024 vor dem Bauhof im Gewerbepark bzw. am Feuerwehrgerätehaus in Eschbach für Selbstanlieferer zur Verfügung. Beide Organisationen danken schon heute für die Unterstützung.



## AUS DEM RATHAUS

### Unser Rathaus steht Ihnen zur Verfügung.

#### Sie erreichen uns unter:

Fräzki Kleeb	Bürgermeisterin	3969-20
Sandra Winterhalder	Sekretariat und Tourismus	3969-0
Georg Link	Hauptamt	3969-23
Jonas Jung	Personal und Digitales	3969-32
Maike Boi	Standesamt und Soziales,	3969-33
Annette Scherer	Ordnungsamt	3969-36
Stefanie Lade	Ordnungsamt	3969-51
Jannik Schuler	Bauamt	3969-34
Thomas Ketterer	Bauamt	3969-39
Tanja Schmidt	Liegenschaften	3969-22
Tamo Friedrich	Einwohnermeldeamt/Bürgerbüro	3969-38
Katharina Kuhn	Rechnungsamt	3969-43
Anke Prior	Rechnungsamt	3969-52
Anja Rießle	Steuern und Abgaben	3969-45
Erika Rombach	Gemeindekasse	3969-42
Jessica Saum	Gemeindekasse	3969-37
Andreas Hummel	Kinder- und Jugendbüro	3969-58

#### Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt:

**Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und dienstags zusätzlich von 14.00 bis 17.30 Uhr. Bitte vereinbaren Sie telefonisch vorab einen Termin!**

Johannes Schweizer, Ortsverwaltung Eschbach, Tel. 61524  
(Sprechzeiten: Mo., 15.00-16.30 Uhr und Do., 18.00-20.00 Uhr,  
E-Mail: ov.eschbach@t-online.de)

## Wohnungen für Flüchtlinge gesucht!



Im Rahmen der Anschlussunterbringung werden der Gemeinde Stegen regelmäßig Flüchtlinge zugewiesen, welche mit Wohnraum versorgt werden müssen. Hierfür wird immer wieder geeigneter Wohnraum gesucht. Die Anmietung und Bezahlung erfolgt direkt über die Gemeinde.

Angebote nimmt gerne Frau Lade/Frau Scherer unter Tel. 3969-51 bzw. -36 oder ordnungsamt@stegen.de entgegen.

## Öffentliche Festsetzung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024

Gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes in der derzeit gültigen Fassung, wird die Grundsteuer für diejenigen Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr 2024 die gleiche Grundsteuer wie für das Kalenderjahr 2023 an die Gemeinde Stegen zu entrichten haben, hiermit öffentlich festgesetzt. Mit dem Tag dieser Bekanntmachung treten für die genannten Steuerpflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Grundsteuerbescheid für das Kalenderjahr 2024 zugegangen wäre. Die Grundsteuer 2024 ist zu den Fälligkeitszeitpunkten zu entrichten, die in dem zuletzt zugesandten Grundsteuerbescheid genannt sind, oder, wenn ein Antrag auf jährliche Zahlung gestellt wurde, ist die Grundsteuer zum 01.07.2024 zu zahlen.

Künftig eintretende Änderungen in der Steuerhöhe werden den einzelnen Steuerpflichtigen oder deren Vertreter/Vertreterin jeweils durch Grundsteueränderungsbescheide mitgeteilt.

#### Rechtsbehelfsbelehrung:

Gegen diese Verfügung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch bei der Gemeinde Stegen, Dorfplatz 1, 79252 Stegen erhoben werden.

Der Widerspruch hat keine aufschiebende Wirkung.

Stegen, den 10. Januar 2024

gez. Fräzki Kleeb, Bürgermeisterin

Auf den Anschlag an der Verkündigungstafel des Rathauses wird verwiesen.



## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Öffentliche Bekanntmachung

#### Aufstellungsbeschluss und öffentliche Auslegung des Vorentwurfs der 9. punktuellen Flächennutzungsplanänderung des GVV Dreisamtal für die Gemeinde Oberried, Bereich „Vörlinsbach-Steiertenhof“

Der Gemeindeverwaltungsverband Dreisamtal hat in seiner Versammlungsversammlung am 06.12.2023 in öffentlicher Sitzung aufgrund von § 2 (1) BauGB den Aufstellungsbeschluss für die 9. punktuelle Änderung des Flächennutzungsplans auf Gemarkung Oberried gefasst, den Vorentwurf der Flächennutzungsplanänderung gebilligt und beschlossen, die frühzeitige Beteiligung der Bürger gemäß § 3 (1) BauGB und der Behörden gemäß § 4 (1) BauGB durchzuführen.

#### Ziele und Zwecke der Planung

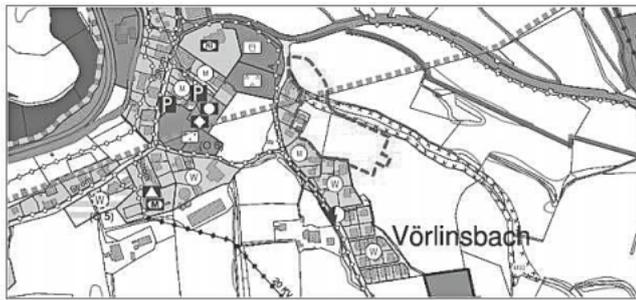
Um einerseits dem steigenden Siedlungsdruck aus dem Umland und andererseits der anhaltenden Nachfrage an Wohnraum für die ortsansässige Bevölkerung gerecht zu werden, möchte die Gemeinde Oberried neues Bauland ausweisen. Innerhalb des bestehenden Siedlungsbereichs stehen keine zusammenhängenden Flächen mehr für eine größere Wohnbaulandentwicklung zur Verfügung. Daher soll nun im Bereich östlich des Steiertenhofs ein Wohngebiet in attraktiver Westhanglage entwickelt werden.

Da für das Plangebiet im Außenbereich bislang kein Planungsrecht besteht, soll für die angestrebte Flächenentwicklung der Bebauungsplan „Vörlinsbach-Steiertenhof“ im zweistufigen Regelverfahren aufgestellt werden. Damit der Bebauungsplan aus dem Flächennutzungsplan entwickelt werden kann, muss der Flächennutzungsplan punktuell geändert werden. Die 9. punktuelle Flächennutzungsplanänderung soll im Parallelverfahren durchgeführt und damit die planungsrechtliche Grundlage für den dringend benötigten Wohnraum geschaffen werden.

#### Lage, Nutzung und FNP-Darstellung des Änderungsbereichs

Der Änderungsbereich (ca. 1,35 ha) liegt am östlichen Ortsausgang der Gemeinde Oberried, in Richtung Zastlertal. Die Kreisstraße K

4960 verläuft nördlich des Änderungsbereichs, im Westen befinden sich bestehende Wohnlagen. Derzeit wird die Fläche überwiegend landwirtschaftlich genutzt. Im Einzelnen gilt die Planzeichnung (Deckblatt) vom 06.12.2023. Der Planbereich ist im folgenden Kartenausschnitt dargestellt:



### Verfahren

Die 9. punktuelle Flächennutzungsplanänderung „Vörlinsbach-Steiertenhof“ erfolgt im zweistufigen Regelverfahren mit Umweltprüfung. Zur Festlegung von Umfang und Detaillierungsgrad der Umweltprüfung wird im Rahmen der Frühzeitigen Beteiligung ein sogenanntes Scoping durchgeführt.

Den Bürgern sowie den berührten Behörden und sonstigen Trägern öffentlicher Belange wird Gelegenheit zur Stellungnahme gegeben. Der Vorentwurf der 9. punktuellen Flächennutzungsplanänderung wird mit Begründung und Umweltbericht vom **19.01.2024 bis einschließlich 19.02.2024**

- auf der Webseite der Gemeinde Oberried unter [www.oberried.de](http://www.oberried.de) à Willkommen à Aktuelles à Öffentliche Bekanntmachungen (<https://www.oberried.de/eip/pages/9-punktuelle-flaechennutzungsplanaenderung.php>)
- auf der Webseite der Gemeinde Kirchzarten unter [www.kirchzarten.de](http://www.kirchzarten.de) à Aktuelles aus der Gemeinde (<https://www.kirchzarten.de/de/meldungen/?id=328>)
- auf der Webseite der Gemeinde Stegen unter [www.stegen.de](http://www.stegen.de) à Willkommen à Rathaus & Bürgerservice (<https://stegen.de/>)
- sowie auf der Webseite der Gemeinde Buchenbach unter [www.buchenbach.de](http://www.buchenbach.de) à Willkommen à Aktuelle Meldungen (<https://www.buchenbach.de/de/bekanntmachungen/>)

veröffentlicht. Als weitere leicht zu erreichende Zugangsmöglichkeit werden alle Unterlagen innerhalb der oben genannten Frist auch

- im Rathaus der Gemeinde Oberried, Sekretariat Bürgermeister, Zimmer 6, Klosterplatz 4, 79254 Oberried
- im Rathaus der Gemeinde Kirchzarten, Fachbereich 5 – Bauwesen, Talvogteistr. 2a, 79199 Kirchzarten
- im Rathaus der Gemeinde Stegen, Bauverwaltung, Zimmer 13, Dorfplatz 1, 79252 Stegen
- sowie im Rathaus der Gemeinde Buchenbach, Hauptamt, Zimmer 6, Hauptstr. 20, 79256 Buchenbach

während der üblichen Dienststunden öffentlich ausgelegt. Während der Veröffentlichungsfrist können Stellungnahmen bei allen vier Mitgliedsgemeinden abgegeben werden. Die Stellungnahmen sollen elektronisch übermittelt werden (z. B. per E-Mail an [christoph.weber@oberried.de](mailto:christoph.weber@oberried.de)), können aber bei Bedarf auch auf anderem Weg (z.B. schriftlich oder zur Niederschrift) bei den Verwaltungen der Mitgliedsgemeinden (Anschrift s.o.) und dem Gemeindeverwaltungsverband Dreisamtal, Talvogteistraße 12, 79199 Kirchzarten abgegeben werden. Da das Ergebnis der Behandlung der Stellungnahmen mitgeteilt wird, ist die Angabe der Anschrift des Verfassers zweckmäßig. Es wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über die 9. Flächennutzungsplanänderung unberücksichtigt bleiben können.

Ferner wird darauf hingewiesen, dass eine Vereinigung im Sinne des § 4 (3) Satz 1 Nr. 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 (2) des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes gemäß § 7 (3) Satz 1 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes mit allen Einwendungen ausgeschlossen ist, die sie im Rahmen der Aus-

legungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können.

Kirchzarten, den 20.12.2023

gez. Andreas Hall

Verbandsvorsitzender Gemeindeverwaltungsverband Dreisamtal

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses wird verwiesen.

## Geschwindigkeitskontrolle

<b>Datum:</b>	<b>24.11.2023</b>
<b>Zul. Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>50</b>
<b>Messpunkt:</b>	<b>OT Eschbach, Untertal</b>
<b>Einsatzzeit:</b>	<b>5.26 – 11.20 Uhr</b>
<b>Gemessene Fahrzeuge:</b>	<b>792</b>
<b>Beanstandungen:</b>	<b>51</b>
<b>Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>72</b>

<b>Datum:</b>	<b>29.11.2023</b>
<b>Zul. Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>40</b>
<b>Messpunkt:</b>	<b>OT Eschbach, Mitteltal</b>
<b>Einsatzzeit:</b>	<b>14.00 – 18.55 Uhr</b>
<b>Gemessene Fahrzeuge:</b>	<b>830</b>
<b>Beanstandungen:</b>	<b>36</b>
<b>Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>62</b>

<b>Datum:</b>	<b>08.12.2023</b>
<b>Zul. Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>50</b>
<b>Messpunkt:</b>	<b>OT Eschbach, Untertal</b>
<b>Einsatzzeit:</b>	<b>5.16 – 11.10 Uhr</b>
<b>Gemessene Fahrzeuge:</b>	<b>878</b>
<b>Beanstandungen:</b>	<b>22</b>
<b>Höchstgeschwindigkeit:</b>	<b>85</b>



## KLIMASCHUTZ IN STEGEN



### „Völlig frei“

Wenn Heizkörper nicht frei stehen, können sie die Wärme nicht optimal in den Raum abgeben – dies erhöht den Wärmeverbrauch. Es wird damit verhindert, dass sich die warme Luft im Raum verteilen kann. Auch die Thermostatventile sollten nicht

durch Vorhänge oder ähnliches verdeckt werden.

Stehen Möbel, etwa ein Sofa, ein Schreibtisch oder das Bett, davor? Dann bitte einmal umdekorieren! Denn durch Gegenstände vor dem Heizkörper staut sich die Wärme und erreicht den Rest des Raumes nicht mehr richtig. Quelle: [stromspar-check.de](http://stromspar-check.de)

[www.klimaschutz-stegen.de](http://www.klimaschutz-stegen.de), [info@klimaschutz-stegen.de](mailto:info@klimaschutz-stegen.de), Ansprechpartnerin: Gerda Hansmann, [energie@klimaschutz-stegen.de](mailto:energie@klimaschutz-stegen.de)



## SCHULE/ KINDERGARTEN

### Stellenanzeige

Der **Waldorfkindergarten im Dreisamtal** sucht **ab sofort** eine/n **FSJ-ler/in** für die Altersgemischte Ganztagesgruppe.

Die Aufgabe umfasst die Begleitung eines beeinträchtigten Kindes im Kindergartenalltag.

Unser Waldorfkindergarten mit zwei Regelgruppen, einer Altersgemischten Ganztagesgruppe und einer Kleinkindgruppe liegt zwischen Wiesen und Wäldern auf dem wunderschönen Gelände der

Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach nahe bei Freiburg und hat eine gute öffentliche Verkehrsanbindung. Die Natur des Dreisamtals am Bach, auf Wiesen oder im Wald zu erfahren, ist neben dem Erleben der Jahreszeitenfeste Teil unseres Konzeptes. Es erwartet Sie ein offenes und motiviertes Team, so wie eine engagierte Elternschaft mit fröhlichen Kindern.

Waldorfkindergarten Dreisamtal, Friedrich-Husemann-Weg 1, 79256 Buchenbach, info@waldorfkindergarten-dreisamtal.de, www.waldorfkindergarten-dreisamtal.de.



## VEREINSNACHRICHTEN

### Landfrauenverein Kirchzarten-Stegen

#### Vortrag mit den Landfrauen

**Bewährte Hausmittel und Wickel bei Erkältungskrankheiten** mit Frau Bernadette Bächle-Helde am **19.01.2024, 19.30 Uhr**, im Gasthaus Bären im Bärenkeller.

#### Wickel tun einfach gut. Und - sie wirken!

Um mit Wickeln einen Erfolg zu erzielen, ist es wichtig, die richtigen Kniffe zu beachten. Das nötige Know-how wird Euch mit dem Vortrag an die Hand gegeben, damit Ihr und die ganze Familie mit Wickeln auf natürliche und angenehme Weise gesund bleibt oder gesund werdet. Wir freuen uns auf Euch Landfrauen und heißen alle Interessierten und Gäste herzlich willkommen. Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des Landfrauenverbandes Südbaden e.V. durchgeführt.

geschaffen. Das neue Kursprogramm des SC Dreisamtal startet am 20.01.2024 und findet immer samstags, sonntags und mittwochs im Elzmattenbad in St. Peter statt. Gerade nach der Corona-Pandemie ist der Bedarf an Schwimmkursen enorm. Um dieses abzudecken umfasst das neue Kursprogramm ein breites Angebot für alle Altersstufen, mit den regulären Schwimmkursen, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, den Schulkooperationen sowie dem Aquafitnesskurs.

Am Montag, 11.01.2024 um 20.00 Uhr findet wieder ein Informativabend statt, im Rahmen dessen das neue Kursprogramm präsentiert wird und in dessen Anschluss die Teilnehmenden die Frühbucheroption nutzen können, um sich vor dem regulären Anmeldestart am 12.01.2024 ihren Kursplatz zu sichern. Die Anmeldung zu den Kursen und dem Infoabend ist über die Webseite <https://scdreisamtal.de/schwimmkurs-anmeldung/> ab sofort möglich.

### Einladung

zur Jahreshauptversammlung der **Jagdgenossenschaft Eschbach** am **Freitag, dem 19.01.2024**, 20.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus.  
Tagesordnung unter anderem Jagdverpachtung.



## KIRCHENNACHRICHTEN

### Kath. Pfarrgemeinde Herz-Jesu Stegen

#### SAMSTAG, 13.01.

Stegen Herz Jesu

**18.00 Uhr Eucharistiefeier**

#### DIENSTAG, 16.01.

Zarten Johannes Kapelle

**18.30 Uhr Eucharistiefeier**

#### SAMSTAG, 20.01.

Stegen Herz Jesu

**18.00 Uhr Eucharistiefeier**

### Kath. Pfarrgemeinde St. Jakobus Eschbach

#### Donnerstag, 11.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Freitag, 12.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Samstag, 13.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Sonntag, 14.01. 2. Sonntag im Jahreskreis

10.30 Uhr **Eucharistiefeier** (Minigr. 1)

17.00 Uhr Lobpreis mit eucharistischer Anbetung - Beichtgelegenheit

#### Montag, 15.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Dienstag, 16.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Mittwoch, 17.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Donnerstag, 18.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Freitag, 19.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Samstag, 20.01.

7.00 Uhr **Eucharistiefeier**

#### Sonntag, 21.01. 3. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Uhr **Wort-Gottes-Feier** (Minigr. 2)

17.00 Uhr Lobpreis mit eucharistischer Anbetung - Beichtgelegenheit



### Miteinander Stegen e.V.

#### Backhäusle

Am **20. Januar 2024** findet unser erster Backtag in diesem Jahr statt. Der Ofen wird morgens angeheizt und dann werden ab ca. 13.00 Uhr Pizza und Weckle, ab 14.00 Uhr Brot und ab 15.00 Uhr Kuchen und Kleingebäck gebacken. Die Zeiten können sich je nach Hitze im Backofen evtl. etwas verschieben. Wenn Sie das Backhäusle nutzen möchten, melden Sie sich bitte vorher im Netzwerkbüro von Miteinander Stegen an: 908206, WhatsApp: 0151 6712 8064, Email: [netzwerk@miteinander-stegen.de](mailto:netzwerk@miteinander-stegen.de). Sie bringen dann Ihren fertigen Teig zur ausgemachten Zeit zum Backhäusle im Garten des Ökumenischen Zentrums. Wir freuen uns auf Sie!

#### Öffnungszeiten des Netzwerkbüros

Das Netzwerkbüro von Miteinander Stegen e.V. am Dorfplatz 1 ist Montag und Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr besetzt. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb dieser Zeiten einen Termin zu vereinbaren. Telefonisch ist das Netzwerkbüro unter Tel. 908206 oder per E-Mail unter [netzwerk@miteinander-stegen.de](mailto:netzwerk@miteinander-stegen.de) erreichbar.

### Schwimmclub Dreisamtal Herbstschwimmkurse für Kinder und Erwachsene -Infoabend mit Frühbucheroption am 11.01.2024

In der kurzen Zeit seines Bestehens hat der SC Dreisamtal e.V. in den vergangenen Monaten sein Ausbildungsprogramm „Was(ser) in Bewegung“ kontinuierlich ausbauen können und kooperiert inzwischen mit der Tarodunumschule, den Grundschulen Kirchzarten und Stegen, der Realschule am Giersberg, sowie der Sommerbergschule Buchenbach. Ebenfalls wurde in Kooperation mit dem Förderverein Hallenbad St. Peter ein neues Aquafitnessangebot im Elzmattenbad

**Wir haben keine Pfarrblattausträger\*innen**

Für die Bereiche Steurentalstraße, Berlachen Untertal, Hintereschbach und Scherlenzendobel stehen keine Pfarrblattausträger\*innen zur Verfügung. Wir bitten die Pfarrgemeindemitglieder dieser Bereiche das Pfarrblatt in der Kirche mitzunehmen.

**Evang. Versöhnungsgemeinde Stegen****Sonntag, 14. Januar 2024**

**10.30 Uhr** Evangelischer Gottesdienst in der katholischen Kirche von Oberried Pfr Philipp van Oorschot

**Sonntag, 14. Januar 2024**

**10.30 Uhr** Krabbelgottesdienst im Ökumenischen Zentrum am Stegener Dorfplatz

Montags, außer in den Schulferien, probt um 18.00 Uhr der **Gospelchor** – neue Sängerinnen und Sänger sind willkommen.

In der Adventszeit wurde der **Ökumenische Seniorenkreis** wiederbelebt. Bei Kaffee und Kuchen war Zeit zum Gespräch, auch über die Weihnachtszeit.

Zum nächsten Seniorenkreis wird auf **Mittwoch, den 8. Februar, 15.00 Uhr**, eingeladen. Die Seniorinnen und Senioren sind an der Kaffeetafel willkommen. Genauso **willkommen sind helfende Hände**: Wer kann mit einem Kuchen beitragen? Wer hilft mit, die Tische einladend zu gestalten? Genauso werden freundliche Menschen gesucht, die Kaffee kochen und ausschenken. Die Aufgaben können und sollen aufgeteilt werden.

Sie bekommen etwas für Ihren Einsatz zurück, wenn Sie dankbare Seniorinnen und Senioren erleben.

Unter 07661-61504, Sekretärin des Evangelischen Pfarramtes Stegen, bekommen Sie gerne Ihre Fragen beantwortet. Bürozeiten sind Dienstag und Mittwoch morgens ab 10.00 Uhr, Donnerstag abends ab 19.30 Uhr.

auch ohne Schnee statt! Anmeldung: 0157/ 532 688 27 oder natourpur-schauinsland.gmx.de

**Sonntag, 14.01.**

11.00-12.00 Uhr: **„Vom dreigliedrigen Wesen der Sonate“** – Schritte der Menschwerdung. Musikvortrag v. Steffen Hartmann mit Werken von Haydn, Mozart und Beethoven. Ohne Anmeldung. Buchenbach, Friedrich-Husemann-Klinik, Raphaelsaal.

**Regelmäßige Veranstaltungen - Täglich (außer Sonntag)**

15.30-16.30 Uhr: Ponyreitspaziergang auf der Fancy-Farm, Kirchzarten-Neuhäuser, Am Pfeiferberg 4, [www.fancy-farm.de](http://www.fancy-farm.de), Ute Harre, Tel. 0171/ 4479 607 (Anmeldung erforderlich).

**Heimatstüble - jeden Montag 17.00-19.00 Uhr**, Oberried-Zastler, Talstraße 27

**Hansmeyerhof mit dem Alemanne-Stüble** in Buchenbach-Wagensteig, Griesdobelstraße 18  
Besuchstermine gerne telefonisch: Bettina Willmann, 99298, [www.hansmeyerhof.de](http://www.hansmeyerhof.de)

**Bauernhofmuseen** im Dreisamtal:

[dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition](http://dreisamtal.de/dreisamtal/kultur-tradition)

**Täglich nach Vereinbarung**

**Tierisch unterwegs im Dreisamtal** mit Lamas, Alpakas, Pferden, Eseln oder Ponys:

[dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren](http://dreisamtal.de/urlaub/familienurlaub/tierische-touren)

**Rätseln** in der Natur, Outdoor-Escape Walks: [berggeheimnis.com](http://berggeheimnis.com)

**Geführte Touren** bei Sonnenuntergang, zu Wetterbuchen, in die Natur, mit Kräutern oder rund um den Schauinsland, mit Bike, oder Fuß [dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren](http://dreisamtal.de/erleben/wandern/gefuehrte-touren)

**Samis Familien-Tipps**

**FAMILIEN – ESCAPE – ERLEBNIS - Die Legende von Falkenstein**

**DAS Familien- und Rätslevent im Dreisamtal, in Kirchzarten**

Ideal für Familien, spannende Runde ab Restaurant FIESTA in Kirchzarten (5,5 km)

Rätsel- und Naturerlebnis (analog!), ca. drei Stunden, [www.dreisamgeheimnis.de](http://www.dreisamgeheimnis.de)

*Touren, Events, Tipps:*  
[www.dreisamtal.de](http://www.dreisamtal.de)



**FÜR UNSERE  
BÜRGERINNEN & BÜRGER NOTIERT**

**Online-Kochkurse für Familien**

Lust auf selbstgemachte „Kochschul-Burger“, köstliches Naan-Brot oder feine Grießnocken? Die Naturpark-Kochschule bietet virtuelle Kochabende für Familien an! Kochschul-Koch Olli hat viele Tipps und leckere Rezepte zum nachhaltigen Kochen im Familienalltag für Euch parat. Ab sofort starten die Online-Kochabende, die bis Ende Januar samstags oder sonntags zwischen 16.30 Uhr und 18.30 Uhr stattfinden. **Die Teilnahme ist kostenlos, die Zutaten müssen jedoch selbst eingekauft und bezahlt werden. Den Link zur Online-Anmeldeseite, allen Terminen und weiteren Infos gibt's unter [www.naturpark-kochschule.de](http://www.naturpark-kochschule.de)** oder via E-Mail bei Projektkoordinatorin Chiara Schuler: [chiara.schuler@naturpark-suedschwarzwald.de](mailto:chiara.schuler@naturpark-suedschwarzwald.de).

**TOURIST-INFO**

Folgen Sie uns auf  
[@tourismus.dreisamtal](https://www.instagram.com/tourismus.dreisamtal)

**Wir sind gerne für Sie da**

Tourist-Info Dreisamtal, Hauptstraße 24, Kirchzarten, Tel. 907980, [tourist-info@dreisamtal.de](mailto:tourist-info@dreisamtal.de), [www.dreisamtal.de](http://www.dreisamtal.de)

**Montag bis Freitag: 09.30 bis 13.00 Uhr** an Sonn- und Feiertagen geschlossen

**Unsere aktuellen Tipps:**

**Unser Urlaubsmagazin 2024 mit dem aktuellen Gastgeberverzeichnis ist da – im neuen Design! Das Magazin liegt in der Tourist-Info aus und darf gerne mitgenommen werden.**

- **Besuchen Sie uns auf der CMT-Urlaubsmesse in Stuttgart am Stand der Schwarzwaldregion Freiburg (6B61)** 13. bis 21. Januar [messe-stuttgart.de/cmt](http://messe-stuttgart.de/cmt)

- **Sonntag, 14. Januar, 19.00 Uhr: „Spielversprechend“ Klavier-Kabarett mit Anne Folger.**

Kirchzarten, Buchladen in der Rainhof Scheune, Höllentalstr. 96, [rainhof.buchhandlung.de](http://rainhof.buchhandlung.de)

Anmeldung: Tel. 9880921 oder [info@buchladen-rainhof.de](mailto:info@buchladen-rainhof.de)

**Veranstaltungen im Dreisamtal vom 10. bis 18. Januar**

(Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website [dreisamtal.de/landleben/veranstaltungskalender](http://dreisamtal.de/landleben/veranstaltungskalender))

**Freitag, 12.01.**

09.30-12.30 Uhr: **Schneeschuh-Panoramawanderung zu den schönsten Plätzen am Schauinsland** mit Ursel Lorenz (Schneeschuhe und Stöcke können ausgeliehen werden). Die Tour findet

Dieses Projekt wird mit der Unterstützung durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg umgesetzt. Die Förderung wird aus Landesmitteln finanziert, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



## Konzert

Mit Songs von Gershwin und Bernstein gegen den Neujahrsblues in Kirchzarten. Susanne Müller (Sopran) und Ayla Schmitt (Klavier) versprechen einen Liederabend, der den Neujahrsblues vertreibt. Mit Songs und Liedern von Richard Strauss, George Gershwin, Leonard Bernstein, Clara Schumann und anderen laden die Musikerinnen ein zu einer emotionalen Reise durch die menschliche Seele. Das Konzert findet statt am **Sonntag, den 14. Januar 2024**, um 17.00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, Schauinslandstraße 8.

## Von 0 bis 99: Ein Spiele-Treff für Kinder, Eltern und ältere Menschen

Haben Sie Freude am Austausch zwischen Alt und Jung in entspannter Atmosphäre? Treffen Sie andere Familien oder ältere Menschen; tauschen Sie sich generationenübergreifend aus. Kommen Sie zu unserem Spiele-Treff von 0 bis 99! Am 11.01. und 28.01., 15.00-17.00 Uhr sind alle herzlich eingeladen ins Café con Dios in der Schauinslandstraße 8, Kirchzarten.

## Lebenswege - Glaubenswege

### Impulstage der KLB in St. Ulrich

Lebenswege können geradlinig sein, andere sind verschlungen. Manche führen zum Ziel, andere auf Umwege und nicht zur Erfüllung aller Vorhaben und Wünsche. Die Impulstage der Katholischen Landbewegung (KLB) Freiburg schaffen den Rahmen, den eigenen Lebensweg vor dem Hintergrund der persönlichen Glaubensgeschichte zu betrachten. Sie wollen dazu einladen, sich mit allem Erlebten, ob gewollt oder ungewollt, zu versöhnen. Die spirituellen Tage finden statt am **13./14. Januar 2024** im Bildungshaus Kloster St. Ulrich in Bollschweil-St. Ulrich. Referent ist der Theologe Dr. Gottlieb Brunner, viele Jahre Verantwortlicher für den Theologischen Kurs in Freiburg. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei der KLB Freiburg, Okenstraße 15, Tel. 0761/5144-235, [www.klb-freiburg.de](http://www.klb-freiburg.de).

## Einladung zur Mahnwache für den Frieden

Die Gruppe „Frauen in Bewegung, Dreisamtal“ lädt jeweils dienstags zur Mahnwache für den Frieden ein. Treffpunkt ist am **16., 23. und 30.01. um 17.30 Uhr** beim Brunnen, Innerort Kirchzarten. Wer will, kann gerne eine Kerze mitbringen. Alle, die sich beteiligen möchten, sind herzlich eingeladen.

## Die Merianschule informiert über ihre Schularten

Am **17.01.2024** sowie am **06.02.2024** finden an der Merianschule die Informationsabende zur Erzieher\*innenausbildung sowie zu den Gymnasien und Berufskollegs statt. Von 17.00-19.00 Uhr kann man am 17.01.2024 beim „offenen Haus“ die Schule kennenlernen und ab 19.00 Uhr die Infoveranstaltungen zu den einzelnen Schularten besuchen und gezielt Fragen stellen. Am 06.02.2023 findet anstatt des „offenen Hauses“ zusätzlich ab 19.00 Uhr der Informationsabend für die Fachschule für Organisation und Führung statt.

## blhv Kreisversammlung

Der Kreisverband Hochschwarzwald im BLHV hält am **Mittwoch, 17.01.2024 um 19.30 Uhr** in der Schwarzwaldhalle, Sportplatz 1, St. Märgen seine Kreisversammlung ab. Das Thema der Veranstaltung lautet: Veränderungen im Haus der Bauern – Neue Ansprechpartner\*innen – aktuelle Themen. Alle Mitglieder und deren Familien sowie alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**Infoabend mit Schulhausführung**  
**Kolping-Kolleg Freiburg**

Das könnte DIE Chance sein...

**Abitur 3 Jahre**  
**Fachhochschulreife 1 Jahr**  
**Realschulabschluss 2 Jahre für Erwachsene (2. Bildungsweg)**

BAFöG Förderung möglich!

**Do, 25.1.2024 um 18.00 Uhr**

[www.kolping-kolleg.de](http://www.kolping-kolleg.de)

**kolping-kolleg**  
Abitur Fachhochschulreife  
Realschulabschluss

## Kneippverein Kirchzarten

### Beckenboden-Training

Der Beckenboden - die geheime Kraft im Körper! Ein starker Beckenboden unterstützt nicht nur die inneren Organe in ihrem Halt und ihren Funktionen, sondern hilft auch den Rücken- und Bauchmuskeln ihre Aufgabe etwas „entspannter“ zu erledigen. Dieser Kurs zielt bewusst darauf ab, mit den Muskel zu arbeiten, um die Stabilität wieder zu erlangen oder zu kräftigen. Alle (Frauen und Männer jeden Alters), die eine neue Quelle von Kraft, Haltung und Sicherheit kennen lernen und erfahren möchten, sind hier angesprochen. Auch schon „erfahrene“ Beckenboden-Übende können noch neue Übungen sammeln.

Kursbeginn: Montag, 15.01.2024, 9.00-10.00 Uhr

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Gymnastikraum, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten: 55 € für Mitglieder, 65 € für Nichtmitglieder für 6 Termine  
Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes, mobil 0173 9316826 von 13.30-15.00 Uhr, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

### Wirbelsäulengymnastik mit Pfiff

Wer kennt sie nicht? Die kleinen Weh-Wehchen im Alltag, die uns immer wieder zeigen, dass es hin und wieder Grenzen unserer Beweglichkeit und Kraft gibt.

Um dem mit Freude entgegen zu wirken, bedarf es eines gezielten funktionellen Trainings, welches Mobilisation der Gelenke und Wirbelsäule, Kräftigung, Dehnung sowie Koordination beinhaltet. Unsere pfiffige gemischte Wirbelsäulengruppe freut sich immer über neue Männer und Frauen, die mit uns gemeinsam Spaß und Freude an der Bewegung haben und ein besseres Körpergefühl aus der Gruppe mitnehmen möchten.

Kursbeginn: Mittwoch, 17.01.2024, 18.00-19.00 Uhr

Ort: Zarten, Schule

Kosten: 35 € für Mitglieder, 45 € für Nichtmitglieder für 10 Termine

Anmeldung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Tel. 07661-7620, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

### **Aufrecht im Alter**

Trotz oder gerade mit orthopädischen Erkrankungen bewegt leben! Schwerpunkt bleibt der Fokus auf die Osteoporoseerkrankung. Dem Abbau der motorischen Fähigkeiten soll durch effektives Training entgegnet werden und Anregungen zum gesundheitsorientierten Handeln im Alltag mit auf den Weg gegeben werden. Themen werden u.a. sein: Bewegungssicherheit, Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten wie Gewicht und Kraft.

Kursbeginn: Donnerstag, 18.01.24, 9.00-10.00 Uhr

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Gymnastikraum, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten: 55 € für Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder, 10 Termine

Anmeldung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Tel. 07661-7620, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

### **Kurs in Feldenkrais**

In dem Kurs wird durch die meist im Liegen achtsam ausgeführten Bewegungslektionen die Körperwahrnehmung geschult und das Nervensystem erhält neue ungewohnte Impulse. Durch die Wahrnehmung von ungewohnten Bewegungsmustern entstehen neue Möglichkeiten für den Alltag.

Kursbeginn: Donnerstag, 18.01.24, 18.00-19.00 Uhr

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Gymnastikraum, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten: 55 € für Mitglieder, 65 € für Nichtmitglieder für 6 Termine  
Anmeldung: Frau Charlotte Gantenbein, Tel.: 0761-64792, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

### **Sportliches und Spielerisches Allerlei**

Der Körper verfügt über unendlich viele Bewegungsmuster. Daher kann er sich dauernd neuen Situationen anpassen. Dieses zu entdecken im Spiel und einer funktionellen Gymnastik hilft uns immer wieder neue Bewegungsmöglichkeiten zu entfalten und Lebensfreude zu spüren. Unsere bunte gemischte Gruppe mittleren Alters, trifft sich nun über die Wintermonate bis ins Frühjahr in der Halle. Wer neugierig ist macht mit.

Kursbeginn: Donnerstag, 18.01.2024, 19.00-20.00 Uhr

Ort: Kirchzarten Grundschule Turnhalle

Kosten: 35 € für Mitglieder, 45 € für Nichtmitglieder für 10 Termine

Anmeldung: Frau Heike Roth-Gosebrink, Tel. 07661-7620, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>

### **Yoga für jedes Alter!**

Mit leichten Körperhaltungen (Asanas) bringen wir langsam die Lebensenergie wieder ins Fließen und bauen achtsam die Beweglichkeit der Gelenke auf.

Zusammen mit dem bewussten Atmen entsteht mit der Zeit ein Gefühl von Entspannung, das uns auch im Alltag trägt. Eine Entspannungsübung in Stille rundet die Stunde ab.

Kursbeginn: Freitag, 19.01.24, 11.00-12.00 Uhr

Ort: Kirchzarten, Seniorenheim, Gymnastikraum, Albert-Schweitzer-Str. 5

Kosten: 55 € für Mitglieder, 65 € für Nichtmitglieder für 10 Termine

Anmeldung: Frau Manjula G. Honnes, mobil 0173 9316826 von 13.30-15.00 Uhr, <http://www.kneippverein-kirchzarten.de>



# AROMATISCHES HONIG-CHILI-MAISHÄHNCHEN AN KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI-KNOBLAUCH-DRESSING

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### HONIG-CHILI- MAISHÄHNCHEN

1 Maishähnchen (ohne  
Innereien)  
1 TL Honig  
Salz, Pfeffer  
2 EL Rapsöl  
1 Klecks Butter  
1 kl. Chilischote, in sehr  
feine Streifen geschnitten  
1-2 Rosmarinweige  
Zum Bepinseln:  
1-1,5 EL Honig  
80 g ausgelassene Butter



### KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI- KNOBLAUCH-DRESSING

1,5 Kopfsalat  
15 g Ingwer  
2 Knoblauchzehen  
1 rote Chilischote  
2 EL Sonnenblumenöl  
1,5 Bio-Limetten (davon  
der Saft)  
1 TL Currypulver, mild  
Salz, Pfeffer

## ZUBEREITUNG

### HONIG-CHILI-MAISHÄHNCHEN:

Backofen auf 170 °C Ober- und Unterhitze (150 °C Umluft) vorheizen. Das Maishähnchen mit Honig, Salz und Pfeffer würzen. In einer heißen Pfanne langsam auf der Hautseite in Rapsöl anbraten. 1 Klecks Butter, Chilischeiben und Rosmarin zugeben. 100 g Butter in einem Topf auf kleiner Flamme schmelzen und anbräunen lassen, mehrmals umrühren (sonst brennt sie an), kurz beiseite stellen. Nun das Maishähnchen im Backofen bei 170 °C Ober- und Unterhitze (150 °C Umluft) ca. 15-20 Minuten fertig garen. Zwischendurch immer wieder mit etwas Honig und ausgelassener Butter bepinseln und nach der Hälfte der Backzeit wenden.

### KOPFSALAT MIT INGWER-CHILI- KNOBLAUCH-DRESSING:

Kopfsalat putzen, waschen und trocken schleudern. Für das Dressing Ingwer und Knoblauch schälen und fein hacken. Chilischote halbieren, die Kerne austreichen und fein hacken. Sonnenblumenöl, Chili, Ingwer, Knoblauch, Limettensaft, Currypulver und 1 Prise Salz, Pfeffer in einen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab fein pürieren, abschmecken.

Maishähnchen vor dem Anrichten tranchieren. Salatblätter mit dem Dressing in einer großen Schüssel mischen, auf 4 Glstellern anrichten und zusammen mit dem Maishähnchen servieren. Dazu Baguettebrot in Scheiben herumreichen. Aufgrund der Salatmenge kann man auf eine weitere Beilage gut verzichten.

## TIPPS & TRICKS

Maishähnchen werden überwiegend mit Mais gefüttert, daher der Name und die gelbliche Haut. Geschmacklich ist das Fleisch kräftiger und aromatischer als beim „normalen“ Hähnchen. Allerdings kann das Maishähnchen aufgrund der Fütterung auch kalorienhaltiger sein. Sind die Kopfsalatblätter knackig-frisch und weisen sie eine glatte, glänzende Schnittstelle auf, dann ist dies ein Zeichen für Qualität. Sieht die Schnittstelle am Strunk aber braunschwarz aus, dann hat man den Salatkopf zu lange gelagert.

# DAS JAHR 2024

STARTET GLEICH MIT **20%** RABATT.  
NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!

**20 %**  
Neujahrssrabatt  
für Sie!

## NUTZEN SIE UNSEREN NEUJAHRSRABATT!

**Das Jahr 2024 startet direkt mit 20 % Rabatt  
auf Ihre Anzeigenschaltung.**

**Unsere Aktion gilt vom 08. Januar 2024 (KW 2)  
bis 26. Januar 2024 (KW 4).**

Es gelten unsere AGB (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattfähig.

Bitte Aktionscode **P-2024-01** bei der Anzeigenbestellung angeben.

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service



0 77 71 93 17-11



0 77 71 93 17-40



[anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)



[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

### MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE WERBEFORM FÜR IHREN KUNDENFANG

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schulen, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter. Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen Drucksachen.

**Publikationen:** Amts- und Mitteilungsblätter, Festschriften/Chroniken, Bücher, Vereinszeitungen, Schülerzeitungen

**Geschäftspapiere:** Visitenkarten, Briefbogen, Formulare, Durchschreibesätze, Geschäftsberichte

**Werbemittel:** Blöcke, Kalender, Broschüren, Prospekte, Flyer, Mailings, Kataloge, Plakate

**Private Drucksachen:** Einladungen, Grußkarten, Trauerkarten, Hochzeitszeitungen, Familienanzeigen

und vieles mehr...



**Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG**  
☎ 07771 9317-932 ✉ [print@primo-stockach.de](mailto:print@primo-stockach.de)  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**Suche 1-Zimmer-Wohnung in Stegen**  
mit Küche und Balkon bis 400 EUR ab 01. März  
Tel. 01753458240

**Physiotherapeutin sucht 3 Zi.-Wohnung  
zu kaufen/mieten**

Naturnah, ruhig, hell, Wohnung, kl. Haus oder Grundstück.  
Tel: 0176-80090122

**UNSERE NEUEN MEDIADATEN  
SIND ONLINE.**

GÜLTIG AB 01. JANUAR 2024



[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

**MY EBLÄTTLE - DIGITAL  
IMMER INFORMIERT.**





Die Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg sucht frühestens ab 01.03.2024 mit einem Beschäftigungsumfang von 39,5 Wochenstunden (Vollzeitstelle)

**eine/n Hausmeister/in (m/w/d)**

**am Kolleg St. Sebastian Stegen**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis 24.01.2024 an das Kolleg St. Sebastian, Hauptstr. 4, 79252 Stegen oder per E-Mail an [sekretariat@kolleg-st-sebastian.de](mailto:sekretariat@kolleg-st-sebastian.de). Weitere Informationen erhalten Sie beim Schulleiter Stephan Remmlinger. Die vollständige Stellenanzeige finden Sie unter [www.kolleg-st-sebastian.de](http://www.kolleg-st-sebastian.de).

## Gartengrundstück gesucht

Suche Gartengrundstück, Streuobstwiese, ehem. Reben, o. Ä. zum Kauf, zur priv. Nutzung als Freizeitgrundstück.

**Tel. 0151 / 438 74 928**

## Familie mit Zwillingen sucht Haus/Bauplatz in der Gemeinde Stegen

☎ 0761/38433574

✉ [herzhafteFamilie@web.de](mailto:herzhafteFamilie@web.de)

Wir suchen eine **Reinigungskraft**, die bei guter Bezahlung 2x/Woche für je 3 Stunden unser Haus im Außenbereich von Kirchzarten reinigt.

**Rufen Sie uns an: 017651455915**

**SINA**  
FENSTER & TÜREN



Jetzt QR-Code scannen und mehr erfahren!

## Bürofachkraft (m/w/d)

### Das erwarten wir

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder mehrjährige Berufserfahrung in einem kaufmännischen Beruf

### Das erwartet Sie

- Wochenarbeitszeit 8-10 Std.
- Allgemeine Büroorganisation und -verwaltung
- Postbearbeitung, E-Mail-Korrespondenz und Telefonzentrale
- Rechnungsprüfung, vorbereitende Buchhaltung
- Eine umfassende Einschulung für einen guten Start
- Kollegiales Umfeld und ein gutes Betriebsklima

**SINA FENSTER & TÜREN GMBH**

Linnestr. 12 • 79110 Freiburg • 0761 8814030 • [info@sina-fenster.de](mailto:info@sina-fenster.de)

**ANGELL**

ANGELL  
Akademie  
Freiburg



## Infotermine

### Berufliche Gymnasien

(WG) Volks- & Betriebswirtschaftslehre  
(SG) Sozial- & Gesundheitswissenschaften  
(TG) Gestaltungs- & Medientechnik

*\*Hausführungen 30 min. vorher*

**ab Klasse 11**  
**Do, 18.01.**  
**19:30 Uhr\***

Ausbildung zum/r staatlich anerk.

### Physiotherapeuten\*in

**Di, 16.01.**  
**17:00 Uhr**



Online-Anmeldung und mehr Termine:

[www.angell-akademie.de](http://www.angell-akademie.de)

Kronenstr. 2-4, 79100 Freiburg • 0761 791999-10

## NEU/ Januar 24 Progressive Muskelentspannung n. J.

Durch gezieltes An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen, wird ein mentaler Entspannungszustand erzeugt. In den Stunden wird diese Entspannungsmethode erlernt, Körperwahrnehmung verbessert sowie mit Atemübungen abgerundet. 8x60 Min./120€, Start 23.01.24/Pilates, Start 17.01.24 8.00 Uhr 1Std/8X60 Min./120€. Physio Eli Bock, Burger Platz 2, 79199 Kirchzarten

Ich freue mich auf Ihren Anruf 07661/9894804

Hildastraße 41  
79102 Freiburg  
Tel. 07 61 / 8 88 50 03 - 0  
[www.ursula-wiehre.de](http://www.ursula-wiehre.de)



**St. Ursula  
Schulen  
Wiehre**

*Exklusiv für Mädchen  
und junge Frauen!*

Tag der offenen Tür  
26. Januar 2024  
15.00 – 18.00

◆ Realschule  
mit Angebot der Nachmittagsbetreuung

**Infoabend: 06.02.2024, 18 Uhr**

◆ Sozialwissenschaftliches Gymnasium (SG)  
◆ Wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium (WG)

**Schulhausführungen und Infoabend:  
07.02.2024, 18 Uhr**

Weitere Infos finden Sie auf

[www.ursula-wiehre.de](http://www.ursula-wiehre.de)



Eine Schule der Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg